



LA TORMENTA
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

GRUPO DE MONTAÑA AULLA



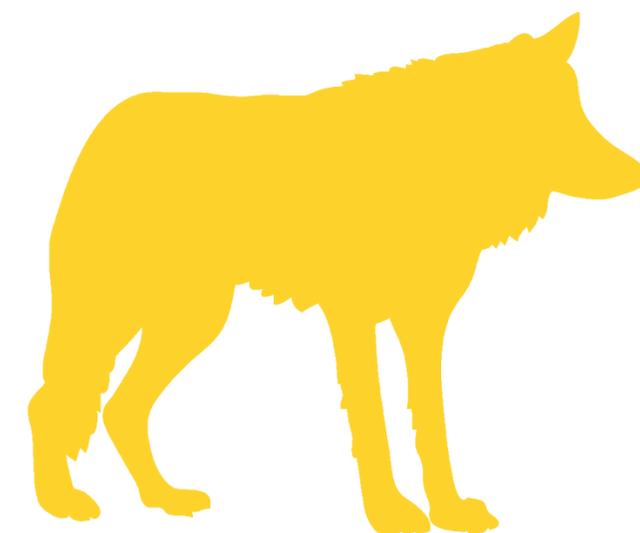
Este curso 2020/2021 queremos proponer a las familias la creación de un grupo de montaña con salidas mensuales, en las que realicemos actividades medioambientales basadas en el conocimiento y el respeto hacia el entorno, que fomenten la actividad física y los hábitos saludables.

www.latormenta.es

Ana 651 31 62 04

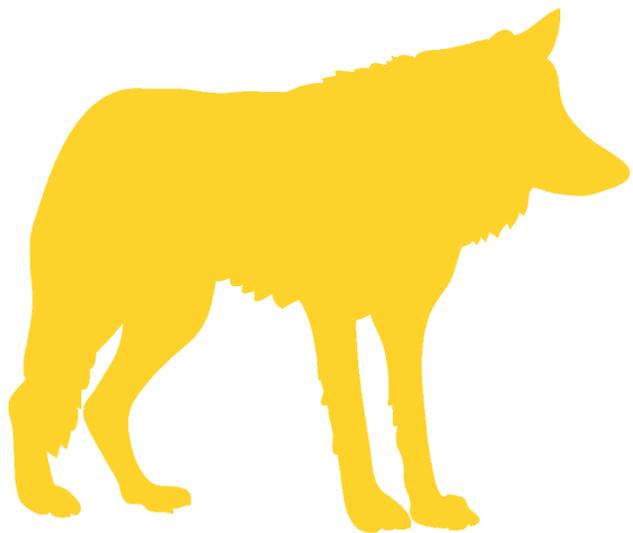
info@latormenta.es

Susana 628 38 11 75



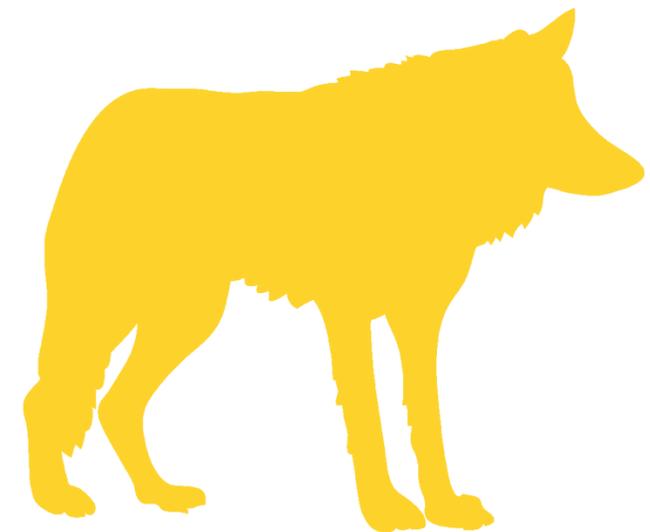
¿POR QUÉ?

- Creemos en el crecimiento y el desarrollo personal mediante la educación ambiental.
- Consideramos importante las relaciones en un ambiente sano, la actividad física al aire libre y los hábitos saludables.
- Apostamos porque el medio natural es el mejor escenario para el aprendizaje , experimentando y descubriendo.



¿PARA QUÉ?

- Crear un grupo sólido y fijo de familias "aventureras" que quieran disfrutar de su entorno viviendo nuevas experiencias.
- Dar a conocer lugares increíbles que nos aporten recursos para el desarrollo de nuestra actividad.
- Transmitir técnicas que les aporten conocimientos útiles y necesarios que puedan aprovechar en sus salidas independientes en la montaña.
- Dar a conocer recursos materiales como guías, mapas y tecnológicos como los prismáticos ,el telescopio , apps que nos faciliten la búsqueda de nuestros objetivos.
- Fomentar las relaciones interfamiliares, proporcionarles un nexo de unión ,una afición común y un vinculo que les motive.

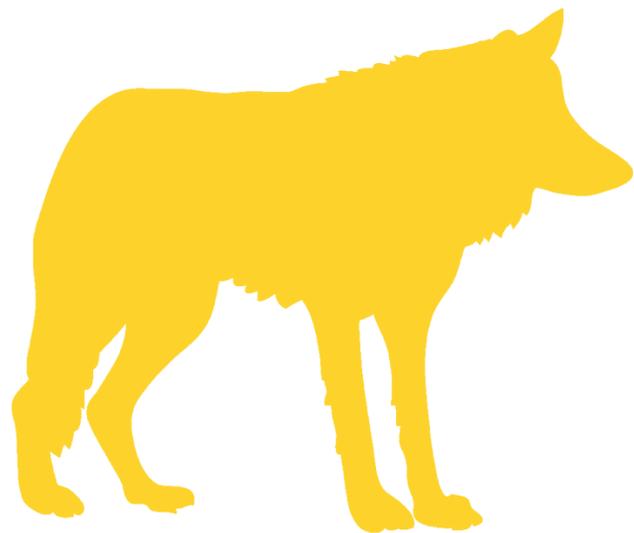


¿CUANDO?

Dependiendo de los grupos que se formen , ofreceremos distintos días y horarios para adaptarnos a la disponibilidad de las familias dentro de las múltiples actividades que desarrollan durante el curso.

El fin de semana concreto de cada mes y el planing trimestral será propuesto por la Tormenta a comienzos de curso.

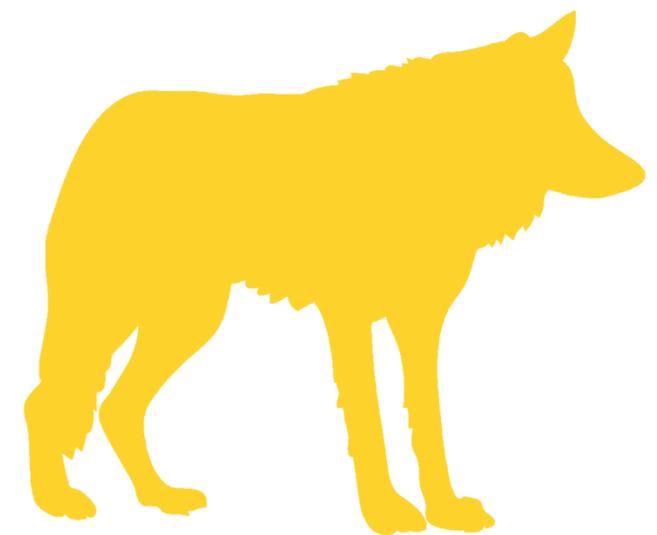
- Grupo 1 sábado mañana
- Grupo 2 sábado tarde
- Grupo 3 domingo mañana
- Grupo 4 domingo tarde



¿DÓNDE?

Prendemos que los lugares sean cercanos y de cómodo acceso por ello nos centraremos en conocer la sierra de Madrid , nuestro entorno.

Las excursiones serán temáticas , teniendo un objetivo principal relacionado directamente con en el lugar y lo que nos ofrezca la época del año (migraciones de aves, anidamientos, cambio en el color de las hojas de los árboles, nieve, florecimiento...)

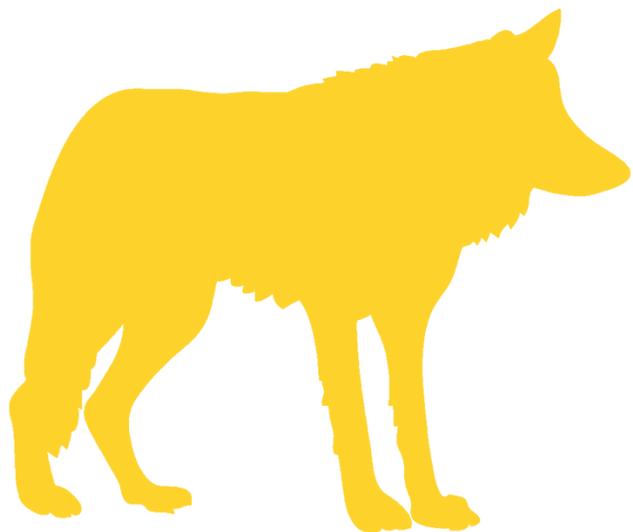


EVOLUCIÓN

En nuestro primer año los contenidos y técnicas de montaña son ascendentes y trasversales , comenzando con contenidos básico como la interpretación de un mapa , seguida de recursos útiles y prácticos y terminando por ser autónomos y poder realizar rutas por su cuenta.

Si el grupo permanece, el segundo año ofreceremos el “segundo nivel” introduciendo , por ejemplo , la iniciación a la escalada.

En algunas de las actividades se ofrecerá a las familias la posibilidad de dividirse para que los padres realicen una ruta alternativa , guiada, con mayor distancia , donde un miembro de nuestro equipo les acerque a un lugar concreto (mirador, cima..)



CALENDARIO



SEPTIEMBRE

ORIENTACIÓN EN LA DEHESA BOYAL

Lectura e interpretación de mapas, orientación somera y con brújula.



OCTUBRE

LA MIGRACIÓN DE LAS AVES, EMBALSE DEL ATAZAR

El mundo de las aves, migratorias, residentes, nocturnas, diurnas, de ciudad y de campo.



NOVIEMBRE

LOS BOSQUES DE OTOÑO SIERRA DEL RINCÓN

Los árboles y arbustos, características, necesidades, simbiosis, distinción de especies, curiosidades y usos milenarios



DICIEMBRE

SUPERVIVENCIA EN EL PARDO

Rastreo persona extraviada, señales de socorro, cabullería, construcción de camilla y transporte de persona herida, vivac.

CALENDARIO



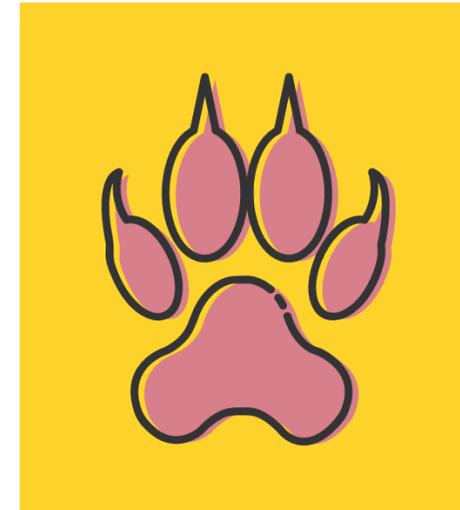
ENERO

RAQUETAS DE NIEVE
SIERRA DE GUADARRAMA
Técnicas de progresión en la
nieve, la nieve y la niebla,
Nivología



FEBRERO

AVENTURA EN LA CASA
DE CAMPO
Los orígenes, dinastías de
los Austrias y Borbones ,la
república, construcciones en
la guerra civil.
Ruta de aventura por los
mejores parques.



MARZO

RASTROS Y HUELLAS EN
LA BARRANCA
Triangulación , lectura e
interpretación del mapa y
diseño de ruta de escape.
Ruta identificación de
huellas y rastros , diseño
guía del rastreador.



ABRIL

MACRO Y MICRO FAUNA
DE LA PEDRIZA
Rocas y minerales ,
leyendas de la pedriza ,
identificación de rocas.
Identificación en el río de
especies acuáticas, árboles
de rivera y pájaros cantores

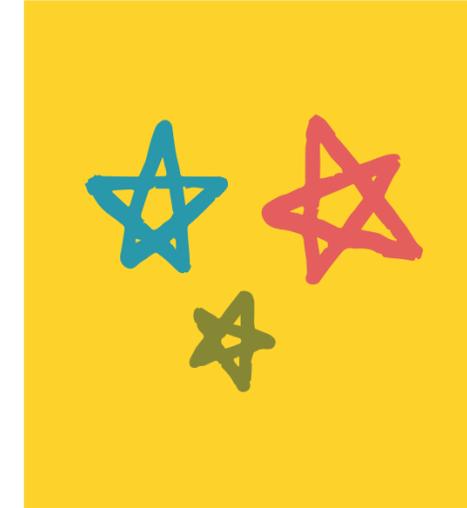
CALENDARIO



MAYO

FLORA, IDENTIFICACIÓN
DE ESPECIES EN EL
ESCORIAL

Experimentación de los
recursos adquiridos.
Creación de ruta con
hándicaps ,ruta escape,
encontrar agua, reconocer
especies..)



JUNIO

SONIDOS Y LUCES DE LA
NOCHE

Rapaces nocturnas ,
identificación por sonidos,
Secretos del universo,
localización de polaris ,
leyendas de las
constelaciones de verano .

EQUIPO



ANA

Formada en Magisterio de Educación Física y Guía acompañante, transmite como nadie las curiosidades de la naturaleza a los más pequeños



SUSANA

Formada como Técnico en Gestión Forestal y Guía acompañante, con dos pasiones; el deporte y la naturaleza



ÁLVARO

Cerebro de la empresa además de Guía de Media Montaña, Barrancos y futuro ambientólogo

En nuestras actividades aplicaremos las medidas de prevención de contagio COVID-19, que los participantes tendrán que conocer y aceptar.

Todos los materiales aportados por La Tormenta serán debidamente desinfectados y no se compartirán con otras participantes.

Los participantes recibirán la información específica para cada actividad con antelación a la misma.



www.latormenta.es
Ana 651 31 62 04

info@latormenta.es
Susana 628 38 11 75

